E-Junioren, Kreis Cham/Schwandorf, „Regelkunde-Kurzform“

* Spielfeld: Fußball 7: ca. 35x55 m, Torzone 9 m, Strafstoß 8 m
Fußball 5: ca. 25x40 m, Torzone 9 m, Strafstoß 8 m

* Torzone parallel zur Torauslinie im Abstand von 9 Metern, von Seitenauslinie zu Seitenauslinie. Entspricht dem früheren Strafraum. TW darf den Ball in die Hand nehmen, Foul/Hand gibt Penalty

* Schusszone: Torerzielung nur in der gegnerischen Hälfte möglich

* Spielzeit: Fußball 7: 4x15 Minuten; Fußball 5: 4x12 Minuten

* Anstoß: wird ausgelost: 1./2. Viertel Anstoß Mannschaft A, 3./4. Viertel Anstoß Mannschaft B

* Viertelpausen: kurze Pause nach 1. und 3. Viertel, „Halbzeit“ nach 2. Viertel

* Auswechseln: in den Viertelpausen (außer bei Verletzung). Jeder Spieler soll mindestens ein Viertel spielen

* Spielfortsetzungen: bei allen Spielfortsetzungen (Seitenaus, Toraus, Freistoß, Anstoß – außer Strafstoß) kann der Ball durch Einkicken oder Eindribbeln ins Spiel gebracht werden. Mit dem zweiten Ballkontakt kann der ausführende Spieler auch ein Tor erzielen

* Abstand bei Spielfortsetzungen: 3 m

* Nach Torerzielung: erfolgreiche Mannschaft zurück in die eigene Hälfte, verteidigende Mannschaft spielt aus der eigenen Torzone weiter

* Trainer und Auswechselspieler befinden sich an der Seitenauslinie (nicht hinter dem Tor)

* Ort der Spielfortsetzung bei Ausball in der Torzone für angreifende Mannschaft („Ecke“, „Einwurf“): immer an der Schnittstelle zwischen Torzone und Seitenauslinie

* Ort der Spielfortsetzung bei Ausball in der Torzone für verteidigende Mannschaft („Abstoß“): Spielfortsetzung innerhalb der Torzone (Dribbeln, Passen)

* Ort der Spielfortsetzung bei Ausball in der Torzone für verteidigende Mannschaft („Einwurf“): immer an der Schnittstelle zwischen Torzone und Seitenauslinie

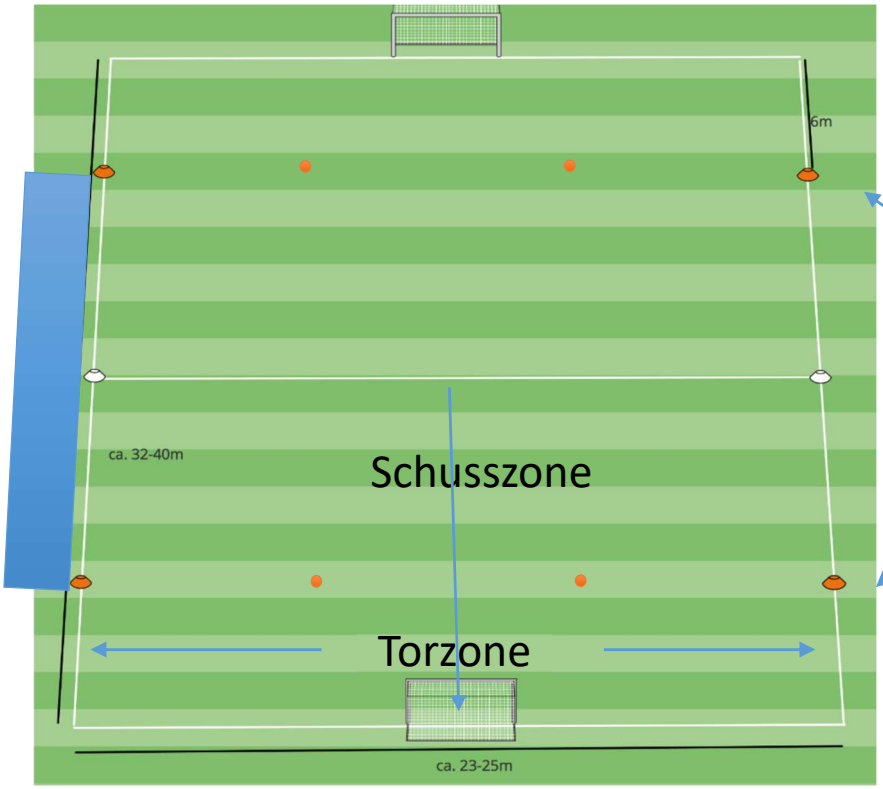
* Liegt eine Mannschaft mit 3 oder mehr Toren in Führung, darf die gegnerische Mannschaft einen weiteren Spieler einsetzen. Ist dies nicht möglich, reduziert die führende Mannschaft um einen Spieler

* Zwei Spieler der höheren Mannschaft dürfen im nächsten Spiel der niedrigeren Mannschaft eingesetzt werden

* Schiedsrichter können eingesetzt werden

Bei offenen Fragen gerne an die Jugendmitarbeiter im Kreis Cham/Schwandorf wenden.

Trainer / Rotations-spieler



Schnittstelle Torzone/ Seitenaus