



F-Junioren, Kreis Cham/Schwandorf, „Regelkunde-Kurzform“

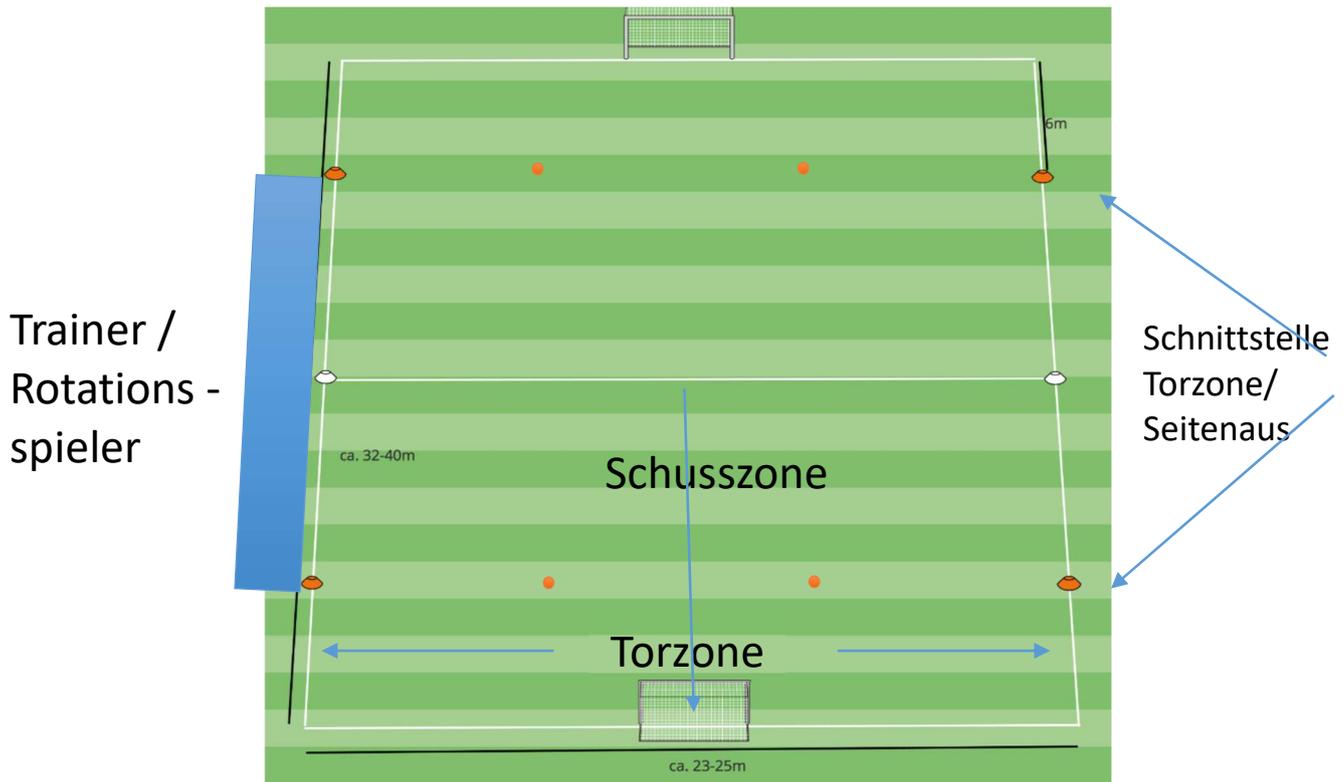
- * Spielfeld: Fußball 5: ca. 25x40 m, Torzone 6 m, Strafstoß Penalty-Dribbeln
Fußball 4: ca. 23x32 m, Tor- und Schusszone 6 m, Strafstoß Penalty-Dribbeln
- * Torzone parallel zur Torauslinie im Abstand von 6 Metern von Seitenauslinie zu Seitenauslinie. Entspricht dem früheren Strafraum. TW darf den Ball in die Hand nehmen, Foul/Hand gibt Penalty
- * Schusszone Torerzielung: Fußball 5: gegnerische Hälfte, Fußball 4: Torzone (6 m)
- * Tore: Fußball 5: zwei Kleinfeldtore (5x2 m) mit Höhenreduzierung auf 1,65 m (wenn Ball nach Berühren der Höhenreduzierung ins Tor geht, zählt das Tor)
Fußball 4: vier Minitore
- * Spielzeit: Mehrere Runden, Spielzeit 7-10 Minuten
- * Anstoß: wird ausgelost
- * Rotation: nach 3 Minuten (bei Fußball 4: nach jedem Tor)
Spielerwechsel erfolgen in Form einer Rotation der Spieler von der Seitenlinie, d.h. ein Spieler wird erst ein zweites Mal vom Feld genommen, wenn alle anderen Spieler bereits pausiert haben
- * Spielfortsetzungen: bei allen Spielfortsetzungen (Seitenaus, Toraus, Freistoß – außer Strafstoß) kann der Ball durch Einkicken oder Eindribbeln ins Spiel gebracht werden. Mit dem zweiten Ballkontakt kann der ausführende Spieler auch ein Tor erzielen
- * Abstand bei Spielfortsetzungen: 3 m
- * Nach Torerzielung: erfolgreiche Mannschaft zurück in die eigene Hälfte, verteidigende Mannschaft spielt aus der eigenen Torzone weiter
- * Trainer und Auswechselspieler befinden sich an der Seitenauslinie (nicht hinter dem Tor)
- * Ort der Spielfortsetzung bei Ausball in der Torzone für angreifende Mannschaft („Ecke“, „Einwurf“): immer an der Schnittstelle zwischen Torzone und Seitenauslinie
- * Ort der Spielfortsetzung bei Ausball in der Torzone für verteidigende Mannschaft („Abstoß“): Spielfortsetzung innerhalb der Torzone (Dribbeln, Passen)
- * Ort der Spielfortsetzung bei Ausball in der Torzone für verteidigende Mannschaft („Einwurf“): immer an der Schnittstelle zwischen Torzone und Seitenauslinie
- * Liegt eine Mannschaft mit 3 oder mehr Toren in Führung, darf die gegnerische Mannschaft einen weiteren Spieler einsetzen. Ist dies nicht möglich, reduziert die führende Mannschaft um einen Spieler

Bei offenen Fragen gerne an die Jugendmitarbeiter im Kreis Cham/Schwandorf wenden.

FESTIVALS mit Spielform 3 gegen 3

Ende Oktober ist die Spielrunde beendet, wäre toll, wenn dann noch Festivals 3 gegen 3 stattfinden können. Eigeninitiative der Vereine gefordert, die BFV-Mitarbeiter unterstützen gerne.

Spielfeldaufbau mit 2 Toren



Spielfeldaufbau mit 4 Toren

